

«Утверждаю»
Директор МКУ
Спортивный клуб «Монолит»


А.Н.Алехин

«Согласовано»

Глава администрации
поселения Роговское г.Москва


А.В. Тавлеев

Положение

Лыжная гонка на призы Главы администрации п. Роговское «Роговская лыжня»

22 января 2023 года

1. Цели и задачи

- определение сильнейших лыжников поселения Роговское;
- укрепление здоровья и пропаганда здорового образа жизни;
- популяризация лыжных гонок.

2. Сроки и место

Соревнования проводятся 22 января 2023 года
Место проведения - Роговская лыжная трасса
Регистрация участников – с 9.00 до 10.30 на лыжной трассе
Торжественное открытие соревнований - 10:45
Начало соревнований – 11.00

3. Организаторы соревнований

Администрация поселения Роговское г.Москва
МКУ СК «Монолит»

Главный судья соревнований – Чугунова Екатерина Николаевна

4. Заявка

Заявка на участие принимается по эл. почте: m.byrka@mail.ru, а так же в день соревнований на месте старта при наличии свободных номеров.

5. Участники соревнований

В соревнованиях принимают участие жители поселения Роговское и гости, несущие личную ответственность за состояние своего здоровья во время соревнований и обязующиеся поставить подпись в протокол.

Соревнования проводятся по возрастным группам:

№	Возрастная группа	Юноши, мужчины	Девушки, женщины
1.	2015 и моложе	0.5 км 11:00	0.5 км 11:05
2.	2013-2014	2.5 км 11.10	2.5 км 11.15
3	2011 -2012	2.5км 11:20	2.5км 11:25
4	2009-2010	5км 11:30	2.5км 11:35
5	2007-2008	5км 11:40	5км 11:45
6	2005-2006	7.5 км 11:50	5км 11:55

7	2004-1993	7.5 км 12:00	5км 12:05
8	1992 – 1983	7.5 км 12:10	2.5км 12:15
9	1982-1973	7.5 км 12:20	2.5км 12:25
10	1972 и старше	7.5 км 12:30	2.5км 12:35

Старт общий по возрастным группам, стиль хода – свободный

В случае неблагоприятных погодных условий длина дистанций может быть изменена.

6. Награждение

Награждение проводится отдельно для мужчин и женщин по возрастным группам. Победители и призеры в возрастных группах (1-3 место) награждаются грамотами и медалями.

Награждение победителей состоится сразу по окончании соревнований.

Телефон для справок: 8(977)-288-70-62 Бырка Максим Михайлович
эл. почта: m.byrka@mail.ru

Парковочные места находятся около д.10к.1 ул. Березки. Далее пешком до стартовой поляны 200 метров(в соответствии со схемой).

ДАННОЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ОФИЦИАЛЬНЫМ ВЫЗОВОМ НА СОРЕВНОВАНИЯ.

Схема проезда на Роговскую лыжню

