

«утверждаю»
Директор МКУ
Спортивный клуб «Монолит»


А.Н.Алексин

«Согласовано»
Глава администрации
поселения Роговское г.Москва


А.В. Тавлеев

Положение Лыжная гонка на призы Главы администрации п. Роговское «Роговская лыжня»

5 марта 2023 года

1. Цели и задачи

- определение сильнейших лыжников поселения Роговское;
- укрепление здоровья и пропаганда здорового образа жизни;
- популяризация лыжных гонок.

2. Сроки и место

Соревнования проводятся 5 марта 2023 года
Место проведения - Роговская лыжная трасса
Регистрация участников – с 9.00 до 10.30 на лыжной трассе
Торжественное открытие соревнований - 10:45
Начало соревнований – 11.00

3. Организаторы соревнований

Администрация поселения Роговское г.Москва
МКУ СК «Монолит»

Главный судья соревнований – Бырка Максим Михайлович.

4. Заявка

Заявка на участие принимается по эл. почте: m.byrka@mail.ru, а так же в день соревнований на месте старта при наличии свободных номеров.

5. Участники соревнований

В соревнованиях принимают участие жители городского поселения Роговское и гости, несущие личную ответственность за состояние своего здоровья во время соревнований и обязующиеся поставить подпись в протокол.

Соревнования проводятся по возрастным группам:

№	Возрастная группа	Юноши, мужчины	Девушки, женщины
1.	2015 и моложе	0.5 км 11:00	0.5 км 11:05
2.	2013-2014	2.5 км 11.10	2.5 км 11.15
3	2011 -2012	2.5км 11:20	2.5км 11:25
4	2009-20010	5км 11:30	2,5км 11:35
5	2007-2008	5км 11:40	5км 11:45

6	2005-2006	7.5 км 11:50	5км 11:55
7	2004-1993	7.5 км 12:00	5км 12:05
8	1992 – 1983	7.5 км 12:10	2,5км 12:15
9	1982-1973	7.5 км 12:20	2,5км 12:25
10	1972 и старше	7.5 км 12:30	2,5км 12:35

Старт общий по возрастным группам, стиль хода – свободный

В случае неблагоприятных погодных условий длина дистанций может быть изменена.

6. Награждение

Награждение проводится отдельно для мужчин и женщин по возрастным группам. Победители и призеры в возрастных группах (1-3 место) награждаются грамотами и медалями.

Награждение победителей состоится сразу по окончании соревнований.

Телефон для справок: 8(977)-288-70-62 Бырка Максим Михайлович
эл. почта: m.byrka@mail.ru

Парковочные места находятся около д.10к.1 ул. Березки. Далее пешком до стартовой поляны 200 метров(в соответствии со схемой).

ДАННОЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ОФИЦИАЛЬНЫМ ВЫЗОВОМ НА СОРЕВНОВАНИЯ.

Схема проезда на Роговскую лыжню

